

Autolifting Naturale

di viso, collo e décolleté

a cura di Aditi Roberta Beghi



Riequilibrio muscolare e recupero della propria radiosità

Giovedì 31 Marzo (I parte) dalle 19.30 alle 22.30

Giovedì 07 Aprile (II parte) dalle 19.30 alle 22.30

Presso Volo di Fiori – Codroipo (UD)

Ci è possibile scolpire e sollevare i muscoli del viso come con la ginnastica possiamo rassodare e rimodellare il corpo! Questa tecnica è stata appositamente creata per sviluppare il volume di una trentina di muscoli del viso generalmente poco utilizzati, ottenendo in tre settimane un lifting naturale senza ricorrere alla chirurgia estetica. Con pochi efficaci movimenti, ripetuti una quindicina di minuti ogni giorno (anche divisi in momenti diversi della giornata), possiamo facilmente notare:

- **l'attenuazione delle rughe intorno a occhi, bocca e décolleté** (aumento volume zigomi, labbra ben definite, linea della mandibola netta)
- **l'aumento del metabolismo e della circolazione** sanguigna e linfatica, con conseguente eliminazione di tossine (pelle più luminosa)
- **il rafforzamento e rilassamento di collo e cervicali** (buona assicurazione contro mal di testa da stress e colpo di frusta)
- **maggiore radiosità**, piacevolezza e intensità espressiva.

Il programma prevede un riscaldamento iniziale, una parte teorica e una parte pratica, che comprende esercizi di ginnastica facciale, stretching, respirazione, digitopressione e automassaggio.

Per Info e Costi

Volo di Fiori snc – Vicolo Resia, 14 33033 Codroipo (UD)

bioprofumeria@volodifiori.it – www.volodifiori.it - tel. **340/3333069**